



DIE KRAFT VON WILDKRÄUTERN



KINDER > FLECHTFRISUREN



GENUSSWANDERUNG



STROMER ABC



AUSFLUG FLAACH & RHEINFALL



KINDER > BESUCH BEI DER POLIZEI



ENTRÜMPELN MACHT GLÜCKLICH



ADVENTSKURS

JAHRESPROGRAMM

2021

FRAUEN- UND MÜTTERGEMEINSCHAFT LUNGERN

JANUAR 2021

- Di. 05.01. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage
- Do. 14.01. –
Sa. 16.01. BUCHBÖRSE > FAMILY > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
Suchst du eine neue Lektüre für die langen Winterabende? Wir nehmen kostenlos gut erhaltene Bücher (Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher usw.) entgegen und geben diese zu einem symbolischen Preis weiter. Eine gemütliche Kaffee- und Leseecke wartet auf die Besucher / innen.
ANNAHME: Do. 14.01.: 16 – 19 Uhr > VERKAUF: Fr. 15.01.: 15 – 19 Uhr > Sa. 16.01.: 9 – 12 Uhr
148. GENERALVERSAMMLUNG DER FMG LUNGERN
Die GV findet infolge COVID-19 auf dem schriftlichen Weg statt. Unterlagen folgen.

FEBRUAR 2021

- Mi. 03.02.
19 Uhr STROMER ABC > SIE & ER > SHOWROOM ELEKTRO FURRER AG > SARNEN
Der Fachmann vermittelt im Showroom das kleine Stomer ABC, zeigt Tipps und Tricks zum Thema Sicherheit auf und beantwortet Fragen rund ums Thema Strom.
Treffpunkt Kirchenplatz Lungern: 18.30 Uhr > CHF 5 Unkostenbeitrag / Fahrt > Kostenloser Kurs
Anmeldung bis 25.01.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch
- So. 07.02.
9.30 Uhr TITULARFEST MIT JAHRESGEDÄCHTNIS > PFARRKIRCHE, LUNGERN
Gedächtnis für die lebenden und verstorbenen Mitglieder unseres Vereins
- Di. 09.02. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage
- Di. 09.02.
12 – 16 Uhr MITTAGESSEN MIT UNTERHALTUNG FÜR WITFRAUEN UND ALLEINSTEHENDE FRAUEN
Residenz am Schärme, Sarnen > CHF 30
Anmeldung bis 05.02.2021 > Rosmarie Peterer 041 678 27 15
- Mi. 10.02.
14 Uhr FASNACHTSNACHMITTAG 60 PLUS > SIE & ER > STUBÄ, RESTAURANT BAHNHÖFLI, LUNGERN
Gemütlicher Nachmittag mit Preisjasset, Lottospiel, Hut-Prämierung und feinem «Zabä» > CHF 10

MÄRZ 2021

- Di. 02.03. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage
- Fr. 05.03.
16.30 Uhr WELTGEBETSTAG VON FRAUEN AUS VANUATU > MIT KOMMUNIONFEIER > KAPELLE OBSEE
Thema: «Worauf bauen wir?»
- Mi. 10.03.
16 Uhr FLECHTFRISUREN FÜR KINDER > FAMILY > COIFFEUR FANGER, LUNGERN
Mamis, Grossi oder Gottis lernen unter der Leitung vom Coiffeur Fanger Team an ihrem Kind schöne Flechtfrisuren zu machen. CHF 15 pro Pers.
Anmeldung bis 03.03.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch
- Di. 23.03.
19.30 Uhr VORTRAG: «DIE KRAFT VON WILDKRÄUTERN» > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
Arthrose, Rheuma, Gicht und andere Gelenkschmerzen, sowie Schlafstörungen, Müdigkeit und Migräne All das muss nicht sein. Die Kraft dazu liegt in der Natur! Carmen von Däniken, Wildkräuterexpertin, erklärt im Vortrag das Problem der Übersäuerung, die daraus entstehenden Leiden und wie mit frisch gepflückten Wildkräutern geschmackvolle Smoothies (Drinks) hergestellt werden können.
CHF 10 > Anmeldung bis 08.03.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch
- Mi. 31.03.
14 Uhr OSCHTERNÄSCHTLI SIOCHÄ > FAMILY > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
CHF 5 pro Kind > Anmeldung bis 24.03.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch

APRIL 2021

- Di. 06.04. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage
- Di. 20.04. ENTRÜMPELN MACHT GLÜCKLICH! > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
19.30 Uhr Die eigenen vier Wände sind ein Abbild von unserem Leben. Die äussere Ordnung ist das Spiegelbild der inneren Ordnung und umgekehrt. Wer also etwas verändern will, beginnt als erstes mit einer Entrümpelungsaktion. Dieser Kurs ist so angelegt, dass man tiefere Bedeutung der einzelnen Räume kennen lernt, Tipps bekommt wie man das Entrümpeln effizient angeht und motiviert zu Hause umsetzen kann.
Referentin: Sonja Bucher-Bürgi > CHF 10 >
Anmeldung bis 12.04.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 fg.lungern@gmx.ch
- Di. 27.04. WALLFAHRT NACH EINSIEDELN FÜR WITFRAUEN UND ALLEINSTEHENDE FRAUEN
CHF 33 exkl. Mittagessen > Anmeldung bis 23.04.2021 > Rosmarie Peterer 041 678 27 15
- Fr. 30.04. LADY NIGHT > LASS DICH ÜBERRASCHEN!
Ein gemütlicher Abend für Junge und Junggebliebene – mit Nachtessen
Anmeldung bis 23.04.2021 > Monika Gasser 041 678 03 20 > 079 470 32 58

MAI 2021

- Di. 04.05. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage
- Sa. 08.05. «WECHSELJAHRE – AUFBRUCH UND NEUBEGINN» > PFARRSAAL, KERNS > FRAUENBUND OW
9 – 16 Uhr Kursleitung: Birgit Dressler > Anmeldung frauenbund-ow@bluewin.ch > 041 661 06 51
- Mi. 12.05. BESUCH AUF DEM PONYHOF > FÜR KINDER AB 4 JAHREN
13.30 Uhr Treffpunkt: Kirchenplatz Lungern > Leitung: Bianca & Remo Enz-Rohrer, Obermatt Giswil
CHF 5 pro Kind > Anmeldung bis 05.05.2021 > Monika Gasser 041 678 03 20 > 079 470 32 58
Mitnehmen: sportliche Bekleidung, Velohelm usw.
- Di. 18.05. VEREINSAUSFLUG > FLAACH, ZH UND NEUHAUSEN AM RHEINFALL, SH
Abfahrt: Obsee 7.00 Uhr > Kirchenplatz 7.10 Uhr > Kaiserstuhl 7.20 Uhr
Fahrt ins Zürcher Weinland nach Flaach, Führung auf dem Spargelhof Spaltenstein. Nachmittags Weiterfahrt zum Rheinfall > Rückkehr in Lungern ca. 19 Uhr > CHF 85 inkl. Carfahrt & Mittagessen
Anmeldung bis 07.05.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch
- Mi. 26.05. MAIANDACHT > 20 UHR > KAPELLE OBSEE
- Fr. 28.05. GENERALVERSAMMLUNG FRAUENBUND OW > KURHAUS AM SARNERSEE, WILEN
19 Uhr Anmeldung an frauenbund-ow@bluewin.ch > 041 661 06 51

JUNI 2021

- Di. 01.06. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage
- Di. 08.06. ABENDWANDERUNG NACH BÜRGLEN
20 Uhr Gottesdienst in der Kapelle Bürglen > 19 Uhr Abmarsch der Fussgänger beim Dundelsbach

JULI 2021

- Fr. 02.07. GENUSSWANDERUNG DURCH LUNGERN > SIE & ER > TREFFPUNKT KIRCHENPLATZ LUNGERN
17.30 Uhr Wir schlendern gemütlich durch Lungern und lassen uns an auserlesenen Adressen köstlich verwöhnen.
Ein Genussabend für Käseliebhaber. Treffpunkt Kirchenplatz Lungern: 17.30 Uhr
CHF 45 > Anmeldung bis 21.06.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch

Di. 06.07. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage

AUGUST 2021

Mi. 25.08. CHRABELTRÄFF ZABÄ > FAMILY > BEACH CAMPING OBSEE

15 Uhr Ohne Anmeldung > Mitnehmen: Zabä und Sandkasten-Spielzeug

SEPTEMBER 2021

Di. 07.09. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage

Fr. 10.09. VEREINSJASS / DOG > CAFÉ ELLIOTTS, LUNGERN

20 Uhr Als Einsatz bringt jede Teilnehmerin einen unverpackten Preis im Wert von CHF 10 mit.

Mi. 22.09. BESUCH BEI DER KANTONSPOLIZEI OBWALDEN > FÜR KINDER AB 9 JAHREN

14 Uhr Ein spannender Besuch bei der Polizei mit der Besichtigung von der Einsatzzentrale, Fahrzeugpark bis zum Gefängnis > Treffpunkt Kirchenplatz Lungern: 13.30 Uhr (Fahrgemeinschaften)

Kostenlose Führung CHF 5 Unkosten / Fahrt >

Anmeldung bis 15.09.2021 > Monika Gasser 041 678 03 20 > 079 470 32 58

So. 26.09. SONNTAGS-MARKT CANNOBIO > PIEMONT, ITALIEN > SIE & ER

Die Seepromenade des malerischen Städtchens Cannobio am Lago Maggiore verwandelt sich in einen lebhaften Markt. Es hat für alle etwas zum Geniessen.

Hinfahrt: 6.15 Uhr ab Kirchenplatz Lungern > Rückfahrt: 15.30 Uhr ab Cannobio

CHF 45 (Fahrt) > Mittagessen fakultativ > Gültige ID oder gültiger Reisepass mitnehmen

Anmeldung bis 18.09.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch

OKTOBER 2021

Di. 05.10. CHRABELTRÄFF > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR > siehe Homepage

Mi. 20.10. WALLFAHRT NACH HERGISWALD > KRIENS-OBERNAU > 14.15 UHR > GOTTESDIENST

Abfahrt: Obsee 13 Uhr > Kirchenplatz 13.05 Uhr > Kaiserstuhl 13.15 Uhr > CHF 25 inkl. Carfahrt, Kaffee und Kuchen > Anmeldung bis 16.10.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38

NOVEMBER 2021

Sa. 06. & 13.11. ROTKREUZKURS BABYSITTING > PFARREIZENTRUM, LUNGERN

9 – 11.30 Uhr In diesem Kurs lernen die Jugendlichen schöpeln, wickeln, mit Kleinkindern spielen, bei Schwierigkeiten
13 – 15.30 Uhr reagieren und vieles mehr. Weitere Infos unter redcross-edu.ch

Leitung: Irène Bäbi > CHF 110 pro Pers. / bei Geschwister CHF 100 pro Pers. inkl. Kursunterlagen

Anmeldung bis 25.10.2021 > Eliane Amgarten 041 678 02 01 > eliane.schwarzentruber@gmail.com

Annulation: Bei einer Abmeldung mehr wie 15 Tage vor Kursbeginn fallen keine Kosten an. Bei Abmeldung 15 bis 10 Tag vor Kursbeginn sind 30% der Kurskosten zu bezahlen. Bei Abmeldung unter 10 Tagen vor Kursbeginn sind 100% der Kurskosten zu bezahlen.

Di. 09.11. BESINNUNGSTAG FÜR WITFRAUEN UND ALLEINSTEHENDE FRAUEN > FELSENHEIM, SACHSELN

mit Vortrag, Mittagessen und Gottesdienst > 9.30 Uhr Saalöffnung > CHF 30

Anmeldung bis 05.11.2021 > Rosmarie Peterer 041 678 27 15 > frauenbund-ow@bluewin.ch

Sa. 13.11. FRAUENZMORGÄ > FRAUENFORUM OW > EDITH'S ALPENRÖSLI, GISWIL

8.45 – 11 Uhr CHF 30 > Anmeldung bis 04.11.2021 > Veronika Wagner 041 660 23 26 > veronika.wagner@bluewin.ch

Mi. 17.11. ADVENTSKURS > SIE & ER > BLIOMÄ MEITLI, LUNGERN
14 Uhr Tobt euch aus in meiner Kreativwerkstatt und kreiert euer eigenes Adventsgesteck. Ich werde euch dabei mit Tipps und Tricks zur Seite stehen. Euer Bliomä Meitli
Kursleitung: Johanna Imfeld-Leuthold > Kosten: CHF 20 exkl. Material (Gefässe, Kerzen, Accessoires)
Mitnehmen: Baumschere, Sackmesser, evtl. schönes Gefäss / Kerzen
Anmeldung bis 08.11.2021 > 041 678 12 77 > 079 232 94 38 > fg.lungern@gmx.ch

DEZEMBER 2021

Mi. 01.12. SAMIGLOIS NACHMITTAG 60 PLUS > SIE & ER > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
14 Uhr Für Mitfahrgelegenheit melden bei Anna Britschgi 079 765 70 26 oder Erna Ming 041 678 12 77

Di. 07.12. CHRABELTRÄFF ADVENTSKAFFEE > MÜTTER- / VÄTERBERATUNG > 14 – 17 UHR >
siehe Homepage

Mi. 15.12. KINDER-FILMNACHMITTAG AB 5 JAHREN > FAMILY > PFARREIZENTRUM, LUNGERN
14 Uhr CHF 5 pro Kind > Nimm dein Kuschelkissen mit!

JANUAR 2022

Fr. 28.01. 149. GENERALVERSAMMLUNG DER FMG LUNGERN > PFARREIZENTRUM, LUNGERN

INFORMATIONEN

KURSE / VORTRÄGE > Details über die einzelnen Veranstaltungen werden zu gegebener Zeit publiziert oder sind jederzeit auf unserer Homepage unter der Rubrik «Jahresprogramm» abrufbar. Sie sind berechtigt beim Frauenbund Obwalden und allen Frauengemeinschaften im Kanton Kurse, Vorträge usw. zu besuchen.

BESUCHSDIENST > Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie uns erkrankte Mitglieder melden, denn diese Mitmenschen möchten wir mit einem Besuch erfreuen. Kontaktperson: Ruth Dreier-Schrackmann, 041 678 13 52 oder 079 440 30 56

OPFERGELD > Das Opfer an Gedächtnissen usw. wird zu Gunsten «Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe» aufgenommen.

JAHRESBEITRAG CHF 30 > Zu Gunsten der FMG Lungern, OKB Konto 01-30-530483-09

VORSTAND

Präsidentin	Anna Britschgi-Vogler	041 678 11 67	079 765 70 26
Vizepräsidentin / Aktuarin	Regina Halter-Vogler	041 678 22 50	079 765 30 36
Kassierin	Jacqueline Furrer-Gasser	041 679 01 08	
Kurswesen	Erna Ming-Niederberger*	041 678 12 77	079 232 94 38
Soziales	Ruth Dreier-Schrackmann*	041 678 13 52	079 440 30 56
Familientreff	Monika Gasser-Kiser	041 678 03 20	079 470 32 58
Geistlicher Begleiter	Dirk Günther	041 678 11 55	

*Wahl an der GV 2021 vorausgesetzt

E-Mail-Adresse für Kursanmeldungen und Mitteilungen
Weitere Infos auf unserer Homepage

fg.lungern@gmx.ch
fmglungern.jimdo.com