



JAPANISCHE KÜCHE



MEIN ZUHAUSE EIN KRAFTORT



NACHTWÄCHTER



KINDER BEIM IMKER



KULTURAUFLUG NACH ANDERMATT



BESUCH BEI DER REGA



SAGENWELT



Vielleicht täte es dir sogar gut.

VORTRAG DEMENZ

# JAHRESPROGRAMM

## 2019

FRAUEN- UND MÜTTERGEMEINSCHAFT LUNGERN



## JANUAR 2019

- Di. 08.01. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Do. 17.01. HANDARBEITSTRÄFF > mit fachkundiger Betreuung > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique  
14 – 17 Uhr Jede nimmt ihre Strick- oder Handarbeit mit. Kostenlose Teilnahme. Das Material bitte im Laden beziehen.
- Do. 24.01. 146. GENERALVERSAMMLUNG DER FMG LUNGERN > Pfarreizentrum, Lungern  
20 Uhr Der Jahresbeitrag von CHF 30 kann an der GV direkt bezahlt werden.
- So. 27.01. FRAUENFONDUE «FÄDEN ZIEHEN» > Frauenforum OW > Landgasthof Schlüssel, Alpnach  
Kosten: CHF 35. Anmeldung: 041 661 06 51 oder frauenbund-ow@bluewin.ch

## FEBRUAR 2019

- So. 03.02. TITULARFEST MIT JAHRESGEDÄCHTNIS > Pfarrkirche, Lungern  
9.30 Uhr Gedächtnis für die lebenden und verstorbenen Mitglieder unseres Vereins
- Di. 12.02. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Do. 14.02. HANDARBEITSTRÄFF > 14 – 17 Uhr > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique
- Fr. 15.02. Japanische Küche – Kochkurs mit Mami Yukino Ming > SIE & ER > Schulküche Gräbli, Lungern  
18.30 Uhr Leitung: Mami Yukino. Kosten: CHF 50 inkl. Essen und Unterlagen. Anmeldung: 09.02.19 an 041 678 01 36
- Di. 19.02. MITTAGESSEN MIT GEMÜTLICHER UNTERHALTUNG > Witfrauen OW > am Schärmä, Sarnen  
12 – 16 Uhr Kosten: CHF 30. Anmeldung bis 15.02.19 bei Rosmarie Peterer 041 678 27 15
- Mi. 27.02. FASNACHTSNACHMITTAG 60 PLUS > SIE & ER > Alpstubli, Restaurant Bahnhöfli, Lungern  
14 Uhr Gemütlicher Nachmittag mit Preisjasset, Lottospiel, Hut-Prämierung und feinem «Zabä». Kosten: CHF 10

## MÄRZ 2019

- Fr. 01.03. Weltgebetstag von Frauen aus Slowenien mit Kommunionfeier > Kapelle Eyhuis, Lungern  
16.30 Uhr Thema: «Kommt, alles ist bereit!»
- Sa. 02.03. FASNACHTSUMZUG MIT CHRABBELTRÄFF > FAMILY  
Weitere Infos unter fmglungern.jimdo.com oder 041 678 03 20
- Di. 05.03. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Sa. 09.03. CARE TAG IN SARNEN > Frauenbund OW > Zytladä im Lindenhof, Sarnen
- ab 12.03. Bindung durch Berührung > Für Eltern mit Babys bis ca. 6 Monate > Pfarreizentrum, Lungern  
Daten: 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4. / 9.4.2019 jeweils 14.00 – 15.30 Uhr. Kosten: CHF 30 pro Nachmittag.  
Anmeldung bis 05.03.2019 bei der Kursleiterin Astrid Caluori 079 302 40 87
- Do. 14.03. HANDARBEITSTRÄFF > 14 – 17 Uhr > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique
- Di. 19.03. MEIN ZUHAUSE EIN KRAFTORT – Wie schaffe ich mir einen Ort der Kraft? > SIE & ER > Pfarreizentrum  
19.30 Uhr Leitung: Sonja Bucher, Feng Shui Beraterin. Kosten: CHF 10. Anmeldung bis 15.03.19 an 041 678 01 36
- Fr. 22.03. GENERALVERSAMMLUNG FRAUENBUND OW > frauenbund-ow.ch

## APRIL 2019

- Di. 02.04. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern

- Fr. 05.04. LADY NIGHT > LASS DICH ÜBERRASCHEN (Ein gemütlicher Abend für Junge und Junggebliebene – mit Nachtessen. Anmeldung bis 29.03.19 an 041 678 03 20 oder 079 470 32 58)
- Do. 11.04. HANDARBEITSTRÄFF > 14 – 17 Uhr > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique
- Fr. 12.04. VEREINSJASS / DOG > Restaurant Elliotts Lungern  
20 Uhr Als Einsatz bringt jede Teilnehmerin einen unverpackten Preis im Wert von CHF 10 mit.
- Mi. 17.04. OSCHTERNÄSCHTLI SIOCHÄ > FAMILY > Pfarreizentrum, Lungern  
14 Uhr Kosten: CHF 5 pro Kind. Anmeldung bis 10.04.19 an 041 678 01 36
- Di. 30.04. WALLFAHRT NACH EINSIEDELN > Witfrauen OW  
Kosten Car: CHF 33. Mittagessen individuell. Anmeldung bis 22.04.19 bei Rosmarie Peterer 041 678 27 15

## MAI 2019

- Di. 07.05. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Do. 09.05. MAIANDACHT > 20 Uhr > Dorfkapelle Lungern
- Do. 23.05. NACHTWÄCHTER RUNDGANG DURCH DAS HISTORISCHE LUZERN > SIE & ER  
Treffpunkt: 18.30 Uhr Lungern Kirchenplatz. Kosten: CHF 25. Anmeldung bis 16.05.19 an 041 678 01 36

## JUNI 2019

- Di. 04.06. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Mi. 05.06. KINDER BEIM IMKER > für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson > FAMILY  
13.30 Uhr Treffpunkt Bahnhof Lungern. Bahnfahrt auf den Brünig: jede / jeder kauft das Bahnbillett selber.  
Leitung: Martin Halter. Anmeldung bis 29.05.19 an 041 678 01 36
- Do. 13.06. ABENDWANDERUNG NACH BÜRGLEN  
20 Uhr Gottesdienst in der Kapelle Bürglen. 19 Uhr Fussgänger beim Dundelsbach

## JULI 2019

- Di. 02.07. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern

## AUGUST 2019

- Mi. 28.08. CHRABBELTRÄFF ZABÄ > FAMILY > Beach Camping Obsee  
15 Uhr Ohne Anmeldung. Mitnehmen: Zabä und Sandkasten-Spielzeug

## SEPTEMBER 2019

- Di. 03.09. KULTUR AUSFLUG NACH ANDERMATT  
Abfahrt: Obsee: 13.00 Uhr > Kirchenplatz: 13.05 Uhr > Kaiserstuhl: 13.10 Uhr  
Kosten: CHF 45. Anmeldung bis 27.08.19 an 041 678 01 36
- Di. 03.09. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Sa. 14.09. BESUCH BEI DER REGA > FAMILY > Für Kinder von 9 bis 12 Jahren mit Begleitperson > Erstfeld  
Treffpunkt Lungern Kirchenplatz: 12.30 Uhr. Kostenlose Führung. Unkostenbeitrag / Fahrt: CHF 10.  
Anmeldung bis 07.09.19 an 041 678 01 36
- Fr. 20.09. SAGENWELT IN LUNGERN > SIE & ER > Theaterplatz, Cantina Caverna, Lungern  
19.30 Uhr Erzähler/in: Evi von Wyl, Theres Gasser «Poschthansä», Kari Vogler «Stadlers», Werni Vogler «Toniosä».  
Musik: Walter Ming «Rothuisers». Kollekte. Ohne Anmeldung. Warme Kleidung (Theaterplatz ca. 15° C)

- Sa. 21.09. SCHREIBWERKSTATT – Biografisches Schreiben > Frauenbund OW > Sarnen  
9 – 16 Uhr Leitung: Birgit Dressler, Schreibpädagogin. Anmeldung 041 661 06 51, frauenbund-ow@bluewin.ch
- ab 30.09. CIRCUS VIVA > FAMILY > Sarnen > Frauenbund OW > Mehr Infos unter circusviva-ow.ch

## OKTOBER 2019

- Di. 01.10. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Di. 15.10. HANDARBEITSTRÄFF > 14 – 17 Uhr > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique
- Do. 17.10. WALLFAHRT AUF DEN BERG SION > SIE & ER > Kapelle Schönstatt, Horw  
Gottesdienst um 14.15 Uhr. Abfahrt: Obsee 13.10 Uhr | Kirchenplatz 13.15 Uhr | Kaiserstuhl 13.20 Uhr  
Kosten: CHF 25 inkl. Carfahrt, Kaffee und Kuchen. Anmeldung bis 14.10.19 an 041 678 01 36
29. & 30.10. Gestalten mit Beton für draussen > SIE & ER > Pfarreizentrum, Lungern  
19 – 22 Uhr Leitung: Lisbeth Gasser. Kosten CHF 80 inkl. Material. Anmeldung bis 01.10.19 an 041 678 01 36

## NOVEMBER 2019

- Di. 05.11. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Sa. 09. & 16.11. ROTKREUZKURS BABYSITTING > Pfarreizentrum, Lungern (Weitere Infos unter redcross-edu.ch)  
9 – 11.30 Uhr Leitung: Irène Bäbi. Kosten: CHF 110 pro Pers. / bei Geschwister CHF 100 pro Pers. inkl. Kursunterlagen.  
13 – 15.30 Uhr Anmeldung bis 25.10.19 an Eliane Amgarten, 041 678 02 01 oder eliane.schwarzentruuber@gmail.com  
**Annulation:** Bei einer Abmeldung mehr wie 15 Tage vor Kursbeginn fallen keine Kosten an. Bei Abmeldung 15 bis 10 Tag vor Kursbeginn sind 30% der Kurskosten zu bezahlen. Bei Abmeldung unter 10 Tagen vor Kursbeginn sind 100% der Kurskosten zu bezahlen.
- Di. 12.11. WITFRAUEN BESINNUNGSTAG > Witfrauen OW  
Anmeldung bis 08.11.19 an Rosmarie Peterer 041 678 27 15
- Do. 14.11. HANDARBEITSTRÄFF > 14 – 17 Uhr > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique
- Sa. 16.11. FRAUENZMORGÄ > Frauenforum OW > Edith's Alpenrösli, Giswil  
8.45 – 11 Uhr Weitere Infos siehe frauenbund-ow.ch. Anmeldung erwünscht.
- Mi. 20.11. VORTRAG: DEMENZ – EINS NACH DEM ANDEREN > SIE & ER > Pfarreizentrum, Lungern  
19.30 Uhr Referenten: Bernadette und Franz Inauen, Luzern. Türkollekte zu Gunsten der Alzheimervereinigung

## DEZEMBER 2019

- Di. 03.12. Chrabbelträff > Mütter- / Väterberatung > Family > 14 – 17 Uhr > Eyhuis, Lungern
- Mi. 04.12. SAMIGLOIS NACHMITTAG 60 PLUS > SIE & ER > Pfarreizentrum, Lungern  
14 Uhr Für Mitfahrgelegenheit melden bei Anna Britschgi 079 765 70 26 oder Irene Gasser 041 678 01 36
- Do. 12.12. HANDARBEITSTRÄFF > 14 – 17 Uhr > ohne Anmeldung > Katrins Strickboutique
- Mi. 18.12. KINDER-FILMNACHMITTAG AB 5 JAHREN > FAMILY > Pfarreizentrum, Lungern  
14 Uhr Kosten: CHF 5 pro Kind. Nimm doch dein Kuschelkissen mit!

## JANUAR 2020

- Do. 23.01. 20 Uhr 147. GENERALVERSAMMLUNG DER FMG LUNGERN > Pfarreizentrum, Lungern